

Psychological and Emotional Aspects

The team at CONCEPTIA will do its utmost to help you conceive a child. However, even with all the best intentions, you and/or your partner might need support from an outside source to help you overcome the challenges and hurdles that may arise during the course of your fertility treatment.

The personnel at CONCEPTIA has been working closely and for a long time with this psychologist who will guide your reflections and will assist you in order to make an informed decision regarding the different treatment options (or alternatives).

You might have to make difficult decisions and choices throughout the process of your procedure. ***What you decide can have an impact not only on you (and your spouse or partner), but also on any children born as a result of your decisions.*** Mr. Pereira knows a lot about dilemma and difficulties related to the infertility. He will be there to accompany you and to help you make informed and rational decisions.

AHR procedures can also have social, emotional, short and long term psychological impact on you, ***especially if you are thinking about using an egg or sperm Donor, or a Surrogate mother.***

The goals of counseling are:

- to help you make informed choices and to provide you with support; ***it does not imply that you have mental health problems.***
- to use an objective process to allow you to explore your feelings, ***values and options; it doesn't tell you what to do.***
- a non-judgmental process designed to benefit you; ***it is not a screening test to decide who might be good parents.***

(Ref.: Assisted Human Reproduction Canada (AHRC), www.ahrc-pac.gc.ca)

Jean Pereira Psychologist



Mr. Jean Pereira has obtained his Master's Degree in psychology from the "Université de Moncton" in 1975 and had been affiliated with the Dr. Georges-L. Dumont Regional Hospital until recently. At the same time, Mr. Pereira has also been practicing in a private clinic for over twenty years, and has decided to finally dedicate all his time to it. Mr. Pereira is a member of the College of Psychologists of New Brunswick.

His background in the health sector naturally carried him to be interested in various aspects connected to infertility issues and the alternatives offered to those who wish to become parents. He keeps abreast on the important progressions of Assisted Reproductive Technologies which have created opportunities that must be the subject of reflection regarding the implications for the parents and the children involved.

Mr. Pereira has been involved with the CONCEPTIA Clinic team since 2003 as a consultant to individuals and infertile couples, helping them in the decision-making process regarding all the various reproduction options and providing psychological support.

Meetings with Mr. Pereira are presently done in **his private office** (outside the Clinic) located at:
976 Champlain St, suite 102
Dieppe, NB E1A 1P8

To make an appointment: Telephone: (506) 382-1717, Fax: (506) 382-1711

Aspects psychologiques et affectifs

L'équipe de CONCEPTIA souhaite sincèrement vous aider à concevoir un enfant. Même avec les meilleures intentions du monde, il se peut que vous et votre partenaire ayez besoin de soutien d'une source extérieure, pour vous aider à relever les défis et surmonter les obstacles qui peuvent survenir au cours de votre traitement de fertilité.

Le personnel de Conceptia travail étroitement et depuis de nombreuses années avec un psychologue qui saura vous assister dans votre réflexion et pourra vous aider à prendre une décision éclairée relativement aux différentes options thérapeutiques (ou alternatives).

Vous pourriez avoir à prendre des décisions et faire des choix complexes au cours de vos traitements. ***Ce que vous décidez peut avoir des répercussions non seulement sur vous (et votre conjoint ou partenaire), mais aussi sur tous les enfants nés à la suite de vos décisions.*** Monsieur Pereira est un psychologue qui connaît bien les dilemmes reliés à la procréation assistée. Il sera présent pour vous guider et vous aider à prendre des choix éclairés et satisfaisants.

Les procédures de procréation assistée peuvent aussi avoir des répercussions psychologiques sociales et affectives à court et à long terme sur vous, ***surtout si vous songez à utiliser un œuf ou avoir recours à un donneur de spermatozoïdes ou une mère porteuse.***

Voici les objectifs du soutien psychologique :

- Vous aidez à faire des choix éclairés et vous fournir un soutien. ***Cela ne signifie pas que vous avez des problèmes de santé mentale.***
- Utiliser un processus objectif pour vous permettre d'explorer vos sentiments, valeurs et options. ***Nous ne vous dictons pas une ligne de conduite.***
- Un processus sans jugement dont vous bénéficiez. ***Il ne s'agit pas d'un test de dépistage pour décider qui pourrait être de bons parents.***

(Référence : Procréation assistée Canada (PAC) à www.ahrc-pac.gc.ca)

Jean Pereira, psychologue



En 1975, Jean Pereira a obtenu sa maîtrise en psychologie de l'université de Moncton et il débuta sa pratique à l'Hôpital Dr Georges-L. Dumont. Parallèlement, il a œuvré en pratique privée pendant une vingtaine d'années pour finalement, s'y dévouer entièrement. M. Pereira est membre du Collège des psychologues du Nouveau-Brunswick.

Son expérience en psychologie de la santé l'a naturellement porté à s'intéresser aux aspects reliés à l'infertilité et aux alternatives offertes à ceux qui souhaitent devenir parents. Il suit de près la progression importante que la procréation assistée a connue au cours de la dernière décennie et a créée des opportunités qui doivent faire l'objet d'une réflexion quant aux implications pour les parents et les enfants.

M. Pereira est impliqué auprès de l'équipe de la Clinique CONCEPTIA depuis 2003 en tant que consultant auprès des individus et des couples infertiles dans le but d'évaluer avec eux le processus décisionnel face aux alternatives possibles pour des fins de procréation ou de leur offrir le soutien psychologique nécessaire.

M. Pereira reçoit présentement les gens à son bureau privé (à l'extérieur de la clinique), situé au:
976 rue Champlain, suite 102
Dieppe, N.-B. E1A 1P8

Pour prendre rendez-vous: téléphone: (506) 382-1717, télécopieur: (506) 382-1711